

Χρήσιμες Συμβουλές για τις Εξετάσεις

1. Ο Υποψήφιος θα πρέπει να κάνει σωστή διαχείριση του χρόνου. Τα μαθηματικά έχουν την ιδιαιτερότητα ότι δεν μπορούμε να εκτιμήσουμε από την εκφώνηση τον χρόνο επίλυσης ενός θέματος. Για αυτόν τον λόγο θα πρέπει να γίνει ένας μεθοδικός επιμερισμός του χρόνου ώστε να αποφύγουμε το φαινόμενο του «εγκλωβισμού» σε ένα δύσκολο θέμα και να χάσουμε πολύτιμο χρόνο για την επίλυση άλλων ευκολότερων θεμάτων. Μια καλή στρατηγική είναι να ριζούμε μια γρήγορη ματιά (?) σε όλα τα θέματα ώστε να έχουμε υπόψη μας τι θα αντιμετωπίσουμε χωρίς αυτό να μας επηρεάσει αρνητικά στην περίπτωση που διαβάσουμε κάτι το οποίο δεν το ξέρουμε. (Στην πλειονότητα των περιπτώσεων όταν θα φτάσει η στιγμή να εξετάσουμε το συγκεκριμένο θέμα είναι σχεδόν σίγουρο ότι θα βρεθεί ο κατάλληλος τρόπος προσέγγισης). Στην συνέχεια ακολουθεί η προσεκτική μελέτη και επίλυση των θεμάτων ξεκινώντας από το 1^ο θέμα.
2. Διαβάζουμε πολύ προσεκτικά κάθε θέμα και εστιάζουμε την προσοχή μας σε αυτό το θέμα **και μόνο** χωρίς να σκεπτόμαστε οτιδήποτε άλλο.
3. Δίνουμε ιδιαίτερη σημασία **σε κάθε λέξη** της εκφώνησης η οποία θα μας δώσει χρήσιμα στοιχεία για την επίλυση του θέματος (πεδίο ορισμού, συνέχεια, παραγωγισιμότητα, κ.λ.π.)
4. Προσέχουμε ιδιαίτερα τα θέματα επιλογής Σωστού-Λάθους ακόμη και εάν η απάντηση είναι προφανής. Γενικότερα θέματα που φαίνονται απλά και εύκολα θέλουν προσοχή!!
5. Στην ανάπτυξη των θεμάτων θα πρέπει εκτός από τις σχέσεις, τις εξισώσεις, τα μαθηματικά σύμβολα, τους πίνακες, τα διαγράμματα και τις γραφικές παραστάσεις να αιτιολογούμε συνοπτικά κάθε μας συμπέρασμα και να αναφερόμαστε συγκεκριμένα σε ορισμούς, θεωρήματα κ.α.
6. Το γραπτό μας θα πρέπει να είναι ευανάγνωστο, χωρίς μουτζούρες, χωρίς παραπομπές. Καλό είναι να εισάγουμε αρίθμηση στις σχέσεις μας και να την χρησιμοποιούμε όταν αναφερόμαστε σε αυτές.

7. Θα πρέπει να είμαστε εξοικειωμένοι στην χρήση εκφράσεων «Σύμφωνα με τα παραπάνω...», «Από την προηγούμενη σχέση συμπεραίνουμε...», «...και με αυτόν τον τρόπο αποδείχτηκε το ζητούμενο», «Από τις σχέσεις (1),(2) και (3) προκύπτει ότι...», «Ισοδύναμα αρκεί να δείξουμε ότι...», «Εστω ότι ... , το οποίο μας οδηγεί σε άτοπο, άρα...», «Εφόσον η f είναι συνεχής θα έχουμε ότι...», «Σύμφωνα με το Θεώρημα... θα ισχύει...», «Αφού η f είναι γνησίως μονότονη θα είναι και 1-1», «Από τα δεδομένα μας προκύπτει ότι...», «Για $x=2$ η δοσμένη σχέση γράφεται...», «Επομένως το ζητούμενο εμβαδόν δίνεται από το ολοκλήρωμα...», «Από την σχέση (1) και λόγω της (2) θα έχουμε ότι...», «Η συνάρτηση f γράφεται...», «Γνωρίζουμε ότι...», «Επίσης ισχύει...» και πολλές άλλες **δόκιμες** μαθηματικές εκφράσεις.
8. Καλό θα ήταν να γράφουμε την επίλυση του θέματος στο πρόχειρο και εν συνεχεία να την μεταφέρουμε στο καλό και να την πλαισιώνουμε με τις απαραίτητες μαθηματικές εκφράσεις. **Προσοχή** να μην ξεχάσετε να περάσετε το θέμα στο καλό γιατί δεν θα μετρήσει εάν το έχετε στο πρόχειρο!!.
9. Δεν έχει σημασία η σειρά που θα γράψετε τα θέματα αλλά θα ήταν καλό για δική σας κυρίως οργάνωση να μην παραλείπετε εύκολα ένα θέμα και να πηγαίνετε στο επόμενο πριν καταβάλετε την απαραίτητη προσπάθεια κατανόησης του. Χωρίς βέβαια αυτό να σημαίνει ότι θα πρέπει να «εγκλωβιστείτε» σε αυτό το θέμα.
10. Να θυμάστε ότι ο χρόνος της εξέτασης είναι αριετός για έναν καλά προετοιμασμένο Υποψήφιο να γράφει τα θέματα στο πρόχειρο, να τα μεταφέρει στο καλό και να τα περάσει και μια επιπλέον φορά για να «αλιεύσει» πιθανά λάθη ή παραλείψεις. Αυτό βέβαια δεν σημαίνει ότι θα πρέπει να γίνει σπατάλη χρόνου σε καμία περίπτωση και κάθε λεπτό είναι χρήσιμο.
11. Δεν υπάρχει **κανένας απολύτως λόγος** να αποχωρήσετε νωρίτερα από τον επιτρεπόμενο χρόνο της εξέτασης, ενώ θεωρείται επιτακτικό να εμμεταλλευτείτε μέχρι και το τελευταίο λεπτό.

Κλείνοντας θα θέλαμε να επισημάνουμε αυτά τα οποία τα έχετε ακούσει σίγουρα αρκετές φορές αλλά είναι πάντοτε χρήσιμα

- Η ηρεμία, η αισιοδοξία και η συγκέντρωση στον στόχο σας είναι οι καλύτεροι σύμμαχοι σας ενώ το άγχος, η απαισιοδοξία και ο φόβος για τις εξετάσεις είναι οι χειρότεροι εχθροί σας.
- Μην ξενοχτάτε διαβάζοντας και ειδικότερα αποφύγετε να ξενοχτήσετε τουλάχιστον την τελευταία βδομάδα πριν την έναρξη των εξετάσεων.
- Να ξυπνάτε πρωί (7.00 π.μ.) και να μελετάτε ώστε να συνηθίσει ο οργανισμός σας να λειτουργεί αυτές τις ώρες που σίγουρα αποδίδει τα μέγιστα.
- Οι Πανελλήνιες Εξετάσεις αδιαμφισβήτητα είναι ένα κρίσιμο σημείο καμπής στη ζωή μας αλλά δεν είναι το μοναδικό. Η πορεία της ζωή μας μπορεί να παρομοιαστεί σαν μια συνάρτηση, της οποίας αλλάζει συχνά η μονοτονία της σε όλο το πεδίο ορισμού της και επιπλέον παρουσιάζει ανά διαστήματα κάποια σημεία καμπής τα οποία με αγώνα, προσπάθεια και λίγη τύχη!! μπορούν να κάνουν την ζωή μας καλύτερη.

Η Συντακτική ομάδα του «Ο Μαθηματικός όλων των μαθητών» εύχεται σε όλους τους μαθητές **ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ** στις φετινές εξετάσεις.